



РАСПОРЯДОК ДНЯ

для курсантов Усть-Кутского института водного транспорта, проживающих в «Экинаже»

№	Проводимые мероприятия	Время проведения	
		время	продолжительность
понедельник-пятница			
1.	Подъем дежурных по ротам, вынос мусора	6:30	
2.	Подъем личного состава	6:40	
3.	Утренняя физическая зарядка	6:50 - 7:20	30 мин.
4.	Утренний туалет	7:20 - 7:45	15 мин.
5.	Развод на занятия	8:00 - 8:10	10 мин.
6.	Завтрак	8:10 - 8:30	20 мин.
7.	Учебные занятия:		
	Понедельник – Единый классный час 8:30 - 9:10		
	1 пара	9:20-10:40 (понедельник) 8:30- 9:50 8:30-9:40 (суббота)	Перерыв 20 мин. (обед) Перерыв 10 мин.
	2 пара	11:00-12:20(понедельник) 10:00 -11:20 9:50- 11:00 (суббота)	Перерыв 20 мин.(обед) Перерыв 20 мин. (обед)
	3 пара	12:40-14:00 11:40 -13:00 11:20-12:30 (суббота)	Перерыв 10 мин. Перерыв 30 мин. (обед) Перерыв 30 мин.
	4 пара	13:30 -14:50 13:00-14:10 (суббота)	Перерыв 10 мин.
9.	Внеучебные занятия (дополнительные занятия 3 и 4 четверг месяца)	13:30-14:50	1 час 20 мин.
	Классные часы каждый понедельник	13:30-14:10	40 мин.
10.	Культурные и спортивно-оздоровительные мероприятия	16:00-17:00	1 часа
11.	Ужин	17:20-18:00	40 мин.
12.	Самоподготовка	18:00-20:00	2 часа
13.	Личное время	20:00-23:00	
14.	Вечерняя поверка	20:40-21:00	
15.	Отбой	23:00	
воскресенье, праздничные дни			
19.	Подъем	8:00	
20.	Завтрак	9:00-9:20	20 мин.
21.	Обед	13:00-13:30	30 мин.
22.	Ужин	17:00-17:30	30 мин.
23.	Вечерняя поверка	20:40-21:00	20 мин.
26.	Отбой	23:00	

Заместитель директора по воспитательной работе

В.П. Карпенко

В.П. Карпенко